

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки
Педагогика и методика физической культуры и спорта и дополнительное образование в области физической культуры и спорта

Присваиваемая квалификация: тренер-преподаватель по физической культуре и спорту, педагог дополнительного образования в области физической культуры и спорта

Цель программы: Подготовить тренера-преподавателя по физической культуре и спорту и педагога дополнительного образования в области физической культуры и спорта сформировать у обучающихся профессиональные компетенции, необходимые для выполнения нового вида профессиональной деятельности.

Описание программы: Физическая культура представляет собой не только педагогическое, но и сложное социальное явление. Социальные функции физической культуры весьма многообразны. В настоящее время возрастает роль физической культуры в укреплении здоровья, профилактике заболеваний, организации досуга, продлении жизни и творческой активности населения не только России, но и всех стран мирового сообщества, что предъявляет требования к подготовке высококвалифицированных специалистов в этой области. Быть высококвалифицированным специалистом в области физической культуры востребованная потребность современного общества. Динамически развивающаяся отрасль требует стремительного развития высокого уровня тренерско-педагогических ресурсов, научно-методологической и научно-информационной основы для роста и развития профессионализма в этой сфере.

Если в прошлом основные средства страны шли на спорт высших достижений, то сегодня огромное значение придаётся физической культуре. В связи с этим, возникает множество новых должностей и даже профессий, основанных на закономерностях физической культуры. Таким образом, как никогда важно, чтобы сегодня наши специалисты были подготовлены к этой многообразной работе.

Тренерско-преподавательская деятельность представляет одну из актуальных направленностей профессиональной деятельности. Основная идея курса заключена в освоении слушателями основных принципов и правил ведения тренерской и преподавательской деятельности в физической культуре. В ходе освоения курса, слушатель знакомится с основными понятиями педагогики и психологии, с нормативно-правовыми аспектами ведения преподавательской деятельности, с предметными областями, необходимыми для формирования профессиональных компетенций и качеств.

Данный курс профессиональной переподготовки направлен на формирование специализированных знаний и навыков преподавательской деятельности в сфере физической культуры, на усвоение принципов тренировочной работы. Способствует приобретению профессиональных и личностных качеств, соответствующих современным требованиям к специалистам по физической культуре и спорту. Курс является одним из базовых для получения слушателями необходимых профессиональных знаний и умений по эффективному управлению и преподаванию физической культуры.

Программа профессиональной переподготовки разработана на основе:

- ФГОС высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»;
- Профессиональный стандарт «Тренер» (приказ Минтруда России № 193н от 07.04.2014 г)
- Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (приказ Минтруда России № 613н, от 08.09.2015 г)

Область профессиональной деятельности: образование в сфере физической культуры; спорт; двигательная рекреация и реабилитация; пропаганда здорового образа жизни; сфера услуг.

Объекты профессиональной деятельности: лица, вовлеченные в деятельность в сфере физической культуры и спорта, и потенциальные потребители физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг; процессы формирования мировоззренческих,

мотивационно-ценностных ориентаций и установок на сохранение и укрепление здоровья, ведение здорового образа жизни, оптимизации психофизического состояния человека, освоения им разнообразных двигательных умений и навыков и связанных с ними знаний, развития двигательных способностей и высокой работоспособности; учебно-методическая и нормативная документация.

Виды профессиональной деятельности: педагогическая, тренерская.

Категория слушателей: Тренеры, преподаватели, методисты, специалисты по физической культуре и спорту, а также широкий круг слушателей, желающих приобрести компетенции в новом виде профессиональной деятельности.

Уровень образования: средне-профессиональное образование, высшее образование.

Форма обучения и форма организации образовательной деятельности: очно-заочное обучение с применением дистанционных образовательных технологий. Обучение осуществляется по индивидуальному плану, максимально соответствующему поставленным целям и профессиональным интересам каждого участника.

Содержание программы: Педагогика физической культуры и спорта, теория и методика воспитания. Психология физической культуры и спорта. Информационно-коммуникационные технологии. Нормативно-правовое обеспечение образовательной деятельности в профессиональном обучении и дополнительном профессиональном образовании. Проектирование и реализация программ дополнительного образования детей и взрослых. Современные образовательные технологии. Основы спортивной тренировки. Теория и методика физического воспитания. Гигиена физической культуры и спорта. Физиология физического воспитания и спорта. Профилактика травматизма и оказание первой помощи. Способы автономного выживания.

Объем часов: 360 часов, продолжительность обучения – 2 месяца.

Результат освоения: Курс направлен на формирование и развитие у слушателей следующих общепрофессиональных и профессиональных компетенций:

- способность проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов (ОПК-2);
- способность осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);
- способность использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта (ПК-8);
- способность формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции (ПК-9);
- способность реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся (ПК-10);
- способность разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта (ПК-11).

Присваиваемая квалификация: тренер-преподаватель по физической культуре и спорту, педагог дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

Выдаваемый документ: По окончании обучения слушателям выдается диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.

Полная стоимость обучения: 15 000 руб.